



வன்முறை மற்றும் துஷ்பிரயோகத்திற்கு  
ஆளாகாமல் பாதுகாப்பாகவும்  
சுதந்திரமாகவும் இருப்பதற்கான  
உரிமை உங்களுக்கு இருக்கிறது!

குடும்ப வன்முறை இழைக்கப்படும்  
தருணங்களில் தலையிட்டு, ஆதரவுதவி  
மற்றும் பரிந்துரைகளை அளிக்கக்கூடிய  
**24/7** என்ற ரீதியில் இயங்கும் உங்களுக்காக  
செயல்படும் அதிரடி உதவி மையம்

இரகசிய உதவி மற்றும் தகவல்களைப்  
பெற இலவசமாக அழையுங்கள்

**1800 015 188**



## குடும்ப வன்முறை என்றால் என்ன?

- உடல் ரீதியான அல்லது பால்ரீதியான துஷ்பிரயோகம்
- உணர்வுரீதியான அல்லது உளரீதியான துஷ்பிரயோகம்
- பணம் அல்லது குடும்பத்திற்குரிய வசதிகளைத் தக்கவைத்துக்கொள்ளல்
- மிரட்டல்கள் அல்லது வற்புறுத்தல்
- குடும்பத்தினர் மற்றும் நண்பர்களிடமிருந்து உங்களைத் தனிமைப்படுத்துதல்
- உங்களுடைய செல்லப் பிராணிகள் அல்லது உங்களது தனிப்பட்ட உடைமைகளுக்குத் தீங்கிழைத்தல்
- உங்களுடைய அல்லது இன்னொரு நபருடைய பாதுகாப்பு அல்லது பொதுநலத்திற்கு ஆபத்து ஏற்பட்டுவிடுமோ என்று உங்களுக்கு அச்சம் ஏற்படும் விதத்தில் உங்களைக் கட்டுப்படுத்துதல் அல்லது அடக்கிவைத்தல்
- வன்முறை அல்லது வன்முறையின் விளைவுகளைக் கேட்கும், கண்ணுறும் அல்லது எதிர்கொள்ளும் நிலைக்கு உங்கள் குழந்தையை ஆட்படுத்துதல்

"வன்முறை, அச்சம் மற்றும்  
பயமுறுத்தலிலிருந்து சுதந்திரமாக  
வாழ்வதற்கான உரிமை  
ஒவ்வொருவருக்கும் உள்ளது!"



## குடும்ப வன்முறை:

- பெண்கள், குழந்தைகள் மற்றும் வடுபடும் நிலையிலுள்ள மற்றவர்களுக்கு எதிராக பெரும்பாலும் ஆண்களால் இது இழைக்கப்படுகிறது
- இது யாரொருவருக்கும் நேரிடலாம்
- இது குழந்தைகளைப் பாதிக்கிறது, மற்றும் குழந்தைகளது உடல், உள மற்றும் உணர்வு ரீதியான பொதுநலத்தின் மீது இது தாக்கத்தினை ஏற்படுத்தக்கூடும்.
- இடச்சூழல், சமூக-பொருளாதார மற்றும் உடல்நல நிலை, வயது, கலாசாரம், பாலியல் அடையாளம், செயல்திறன், இனம் அல்லது மதம் ஆகியவை எதுவாக இருப்பினும் அதற்கெல்லாம் அப்பாற்பட்டு ஒரு ஒட்டுமொத்த சமூகத்தினையே இது பாதிக்கிறது
- 15 – 45 வயதுள்ள பெண்களது உடல்நலத்திற்கு, நன்கு அறியப்பட்ட வேறெந்த ஆபத்துக்கூறுகளையும் விட இது அதிக சேதத்தினை ஏற்படுத்துகிறது



## பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்வது பின்வரும் விடயங்களில் உங்களுக்கு உதவியாக இருக்கக்கூடும்:

- பாதுகாப்பானதொரு எதிர்காலத்தைப் பற்றிய முடிவுகளை மேற்கொள்வதில்
- அவசரநிலையில் தங்குமிடம் அல்லது புகலிடம் தேடுவதில்
- பாதுகாப்பான, புது தங்குமிடம் ஒன்றைக் கண்டறிவதில்
- உங்களது உரிமைகள், உரிமங்கள் மற்றும் விருப்பத்தெரிவுகளைப் பற்றிய தகவல்களைப் பெறுவதில்
- துஷ்பிரயோகம் செய்பவர் மீது தக்க நடவடிக்கை எடுக்கப்படும் வரை உங்கள் வீட்டை விட்டு வெளியேறுவதில் (தற்காலிகமாகவாவது)
- துஷ்பிரயோகம் செய்பவர் வெளியேற வேண்டும் என்று சட்டத்தால் வேண்டப்படும்போது, உங்கள் குழந்தைகளோடு பாதுகாப்பாக உங்கள் வீட்டில் இருப்பதற்கு
- மற்ற ஆதரவு சேவைகள், காவல்துறையினர் மற்றும் குற்றவியல் நீதி முறைமைகள் ஆகியவற்றின் பரிந்துரைகளைப் பெறுவதில்
- மாநிலமளாவிய உள்ளூர் ஆதரவு முகமைகளோடு உங்களைத் தொடர்புபடுத்துவதில்
- உங்களுக்குத் தீங்கிழைக்காத குடும்ப உறுப்பினர்கள் மற்றும் நண்பர்களுடன் தொலைபேசி மூலம் தொடர்புகொள்வதிலும், மற்ற தகவல்களைப் பெறுவதிலும்



"நான் சொல்வதை செவிமடுத்துக்  
கேட்டு, என்னைப் புரிந்துகொள்ளும்  
இன்னொரு பெண்ணுடன் தொலைபேசி  
மூலமாகக் கதைத்தது நான்  
தனியாக இல்லை... எனக்கு உதவ  
ஆட்கள் இருக்கிறார்கள்... இதை  
நான் தனியொரு ஆளாக சமாளிக்க  
வேண்டியதில்லை என்ற உணர்வை  
எனக்கு ஏற்படுத்தியது"





எமது சேவைகள்:

- 24/7 குடும்ப வன்முறை அதிரடி உதவித் தொலைபேசி இணைப்பு
- ஆபத்துக்கூறு மதிப்பீடு
- அவசரகால தங்குமிடம்
- பாதுகாப்பு குறித்த திட்டம்
- ஆதரவுதவி
- தகவல்கள்
- ஆதரவுரைகள்
- பரிந்துரைகள்
- மொழிபெயர்ப்பாளர் சேவைகள் கிடைக்கும்

தொழில்நீதியாகப் பயிற்சி பெற்ற பெண்களே குடும்ப வன்முறை சேவகர்களாக பெண்களுக்கு உதவுகிறார்கள்

மேலதிகத் தகவலுக்கு  
**safesteps.org.au** எனும்  
வலைத்தளத்திற்குச் செல்லுங்கள்

இரகசிய உதவி மற்றும் தகவல்களைப்  
பெற இலவசமாக அழையுங்கள்

**1800 015 188**