



لديك الحق في العيش
بدون عنف أسري.



ما هي safe steps؟

بعد مركز الاستجابة للعنف الأسري التابع لـ safe steps أول خدمة استجابة لعموم ولاية فيكتوريا للسيدات والأطفال الذين يعانون من العنف الأسري. نعمل على مساعدة السيدات والأطفال في تجنب العنف الأسري والعيش بدون التعرض للإساءة.

إذا كنت أنت أو أي شخص تعرفينه بحاجة إلى مساعدة...

ما عليك سوى الاتصال بـ safe steps على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع على الرقم 1800 015 188 للحصول على الدعم والمعلومات بسرية.

تتوافر خدمات الترجمة.

تعد safe steps إحدى المراكز التي تراعي حقوق المثليين والمثليات وثنائيي وثنائيات الميول الجنسية والمتحولين والمتحوّلات جنسياً وحاملات صفات الجنسين والشواذ "LGBTIQA" فضلاً عن مراعاة البعد الثقافي. ونحن ملتزمون بمساعدة جميع السيدات (بما في ذلك السيدات المتحوّلات جنسياً والأفراد المتحولين جنسياً لامرأة) والأطفال من جميع الإثنيات والأعراق والميول الجنسية والديانات والأعمار والقدرات البدنية.

للمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة
safesteps.org.au



• التصدي • المنع • التعافي

العنف الأسري غير مقبول أبداً

إذا كنتي تعانين من العنف الأسري فقد تشعرين بالخوف أو الارتباك أو القهر، وذلك رد فعل طبيعي.

من المهم أن تتذكر أن إساءة التعامل في العلاقة غير مقبولة أبداً، بغض النظر عن الظروف. وقد يقدم الشخص المسيء الأذى على عنقه أو قد يلومك على كيفية تصرفه. ولكن **العنف ليس ذنبك**. ودائماً ما تقع المسؤولية عن العنف على عاتق الشخص المعتدي.





مركز الاستجابة للعنف الأسري المعني بالتدخل والدعم والمناصرة لعموم الولاية على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع.

هل يساورك القلق من تعرض شخص تعرفينه لعنف أسري أو إساءة المعاملة؟

إذا ساورك القلق من تعرض أحد الأصدقاء أو أفراد الأسرة أو الزملاء أو الجيران أو شخص آخر تعرفينه للعنف الأسري، فيرجى الاتصال هاتفياً بـ **safe steps** على الرقم **1800 015 188** المتوفر على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع

يمكن لأحد عمال الدعم المتخصصين بالعنف الأسري والتابعين لـ **safe steps** التحدث إليك بشأن أفضل السبل للتواصل مع ذلك الشخص ومساعدته وإطلاعه على خدمات الدعم المتوفرة، بما فيها **safe steps**.

للمزيد من المعلومات، يمكنك أيضاً زيارة الموقع

safesteps.org.au/information-for-family-friends

كيف يمكن لـ **safe steps** تقديم المساعدة

• عندما تتصل بـ **safe steps** على خط الاستجابة المتوفر على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع على الرقم **1800 015 188**، فستتحدث مع عامل دعم مدرب مهنيّاً على تقديم الدعم في حالات العنف الأسري.

يمكن لعامل الدعم أن يساعدك في ...

- معرفة خيارات زيادة سلامتك، سواء كنت ترغبين في إبقاء العلاقة أو إنهاءها
- وضع خطة سلامة شخصية تهدف إلى الحفاظ على سلامتك وسلامة أطفالك
- توفير مكان آمن للإقامة المؤقتة الطارئة لك ولأطفالك وحيواناتك الأليفة (إن وجدت)
- البقاء في منزلك مع أطفالك، حيث يتوجب على الشخص المعتدي المغادرة بموجب القانون
- فهم حقوقك ومستحقّاتك بموجب القانون
- التواصل مع الشرطة أو تقديم طلب لاستصدار أمر تدخل
- التواصل مع وكالات الدعم المحلية في منطقتك

ما هو العنف الأسري؟

العنف الأسري هو أي سلوك يحمل تهديداً أو إساءة بين أفراد عائلة أو أفراد علاقة حميمة ويتسبب في شعور الفرد الذي يتعرّض لذلك السلوك بالخوف على سلامته أو سلامة شخص آخر.

يشمل العنف الأسري:

- الاعتداء الجسدي والجنسي
- الاعتداء العاطفي والنفسي
- الاستغلال المالي مثل حجب الأموال
- التحكم فيما يمكنك القيام به وما لا يمكنك القيام به
- عزلك عن أسرّتك وأصدقائك
- منعك من مغادرة المنزل
- تهديديك أو تهديد أفراد آخرين، مثل الأطفال أو أفراد الأسرة الممتدة
- إلحاق الأذى بالأشياء التي تحببها، مثل الحيوانات الأليفة أو الممتلكات الشخصية

للمزيد من المعلومات حول المقصود بالعنف الأسري، يُرجى زيارة الموقع

safesteps.org.au