

## घरेलू हिंसा बिलकुल जायज नहीं है

यदि आप घरेलू हिंसा का सामना कर रहे हैं तो आपका भयभीत होना, परेशान होना या घबराए रहना स्वाभाविक है।

यह याद रखना बेहद जरूरी है कि परिस्थितियाँ चाहें जो भी हों, किसी रिलेशनशिप में दुर्व्यवहार **कभी जायज नहीं** होता। दुर्व्यवहार करने वाला व्यक्ति अपने हिंसक होने के बहाने गिना सकता है या अपने आचरण के लिए आपको दोषी ठहरा सकता है। **लेकिन हिंसा के लिए आप कतई जिम्मेदार नहीं है।** हिंसा की जिम्मेदारी सदैव दुर्व्यवहार करने वाले व्यक्ति की ही होती है।



## safe steps (सेफ स्टेप्स) क्या है?

safe steps घरेलू हिंसा प्रतिक्रिया केंद्र (फैमिली वायलेंस रिस्पॉन्स सेंटर), घरेलू हिंसा से जूझ रही महिलाओं व बच्चों की मदद के लिए बनी विकटोरिया राज्य की पहली राज्यव्यापी सहायता सेवा है। हम महिलाओं व बच्चों को घरेलू हिंसा से छुटकारा पाने और दुर्व्यवहार-मुक्त जीवन जीने में मदद करते हैं।

## यदि आपको या आपके किसी परिचित को मदद की आवश्यकता हो तो...

गोपनीय रूप से सहायता व जानकारी हेतु safe steps को सप्ताह में सातों दिन, चौबीसों घंटे (24/7) 1800 015 188 पर कॉल करें।

अनुवादक की सेवाएँ उपलब्ध हैं।

safe steps एक ऐसी सेवा है जो LGBTIQA के प्रति मित्रवत है तथा सांस्कृतिक विविधताओं का सम्मान करती है। हम सभी नस्लों, जातियों, लैंगिक रुझानों, धर्मों, उम्र व शारीरिक क्षमताओं वाली सभी महिलाओं (जिसमें ट्रांसजेंडर महिलाएँ व ट्रांसफेमिनिन-पहचान रखने वाले व्यक्ति शामिल हैं) व बच्चों की सहायता के लिए प्रतिबद्ध हैं।

अधिक जानकारी के लिए यहाँ जाएँ:  
[safesteps.org.au](http://safesteps.org.au)



घरेलू हिंसा से मुक्त  
जीवन जीना आपका  
अधिकार है।



• प्रतिक्रिया दें • रोकथाम करें • रिकवरी करें



# आपका 24/7 राज्यव्यापी घरेलू हिंसा प्रतिक्रिया केंद्र - हस्तक्षेप, सहायता, व पक्षसमर्थन हेतु।



## घरेलू हिंसा क्या है?

घरेलू हिंसा दरअसल, ऐसा कोई भी धमकाने वाला आचरण या दुर्व्यवहार है जो परिवार के लोगों या किसी घनिष्ठ रिलेशनशिप में हो सकता है जिसके कारण इस परिस्थिति से गुजरने वाला व्यक्ति अन्य लोगों की या अपनी सुरक्षा के लिए भयभीत महसूस करता है।

घरेलू हिंसा में शामिल है...

- शारीरिक व यौन दुर्व्यवहार
- भावनात्मक या मानसिक दुर्व्यवहार
- वित्तीय दुर्व्यवहार जैसे पैसे रोक लेना
- आपकी गतिविधियों को नियंत्रित करना
- आपको परिवार व मित्रों से अलग करना
- घर से निकलने पर पाबंदी लगाना
- आपको या अन्य लोगों जैसेकि बच्चों, परिवार के अन्य सदस्यों को धमकाना
- आपकी पसंदीदा चीजों को नुकसान पहुँचाना जैसे पालतू जानवर व निजी संपत्ति

घरेलू हिंसा क्या है इस पर अधिक जानकारी के लिए यहाँ जाएँ:  
[safesteps.org.au](http://safesteps.org.au)

## safe steps किस तरह मददगार है

- **safe steps** की 24/7 उपलब्ध रहने वाली रिस्पांस फोन लाइन **1800 015 188** पर कॉल करके आप एक पेशेवर तौर पर प्रशिक्षित घरेलू हिंसा सहायता कर्मचारी से बात कर सकते हैं।

सहायता कर्मचारी द्वारा आपकी कुछ इस तरह मदद हो सकती है...

- अपनी सुरक्षा बढ़ाने के लिए विकल्प खोजने में, चाहे आप रिलेशनशिप में रहना चाहें या छोड़ना चाहें
- आपको व आपके बच्चों को सुरक्षित रखने के लिए एक व्यक्तिगत सुरक्षा प्लान तैयार करने में
- आप, आपके बच्चों व पालतू जानवरों (यदि कोई हो) के लिए सुरक्षित आपातकालीन आवास तक पहुँच बनाने में
- बच्चों सहित आपको अपने घर में रहने में मदद कर दुर्व्यवहार करने वाले व्यक्ति को कानूनी रूप से बाहर निकालने में
- आपके कानूनी अधिकारों व हकों को समझने में
- पुलिस से संपर्क करने में या हस्तक्षेप संबंधी ऑर्डर प्राप्त करने में
- क्षेत्र में मौजूद स्थानीय सहायता एजेंसियों से जुड़ने में

## घरेलू हिंसा या दुर्व्यवहार से जूझ रहे किसी परिचित के लिए चिंतित हैं?

यदि आप घरेलू हिंसा से जूझ रहे किसी मित्र, पारिवारिक सदस्य, सहकर्मी, पड़ोसी या किसी अन्य व्यक्ति के लिए चिंतित हैं, तो कृपया **24/7 उपलब्ध रहने वाली फोन लाइन 1800 015 188 पर कॉल करके safe steps से संपर्क करें।**

**safe steps** की ओर से घरेलू हिंसा में विशेषज्ञता प्राप्त सहायता कर्मी आपको संबंधित व्यक्ति से बातचीत करने, मदद करने व **safe steps** सहित अन्य उपलब्ध सहायता सेवाओं के विषय में जानकारी देने के सर्वश्रेष्ठ तरीकों से अवगत करा सकता है।

अधिक जानकारी के लिए, आप यहाँ देख सकते हैं:

[safesteps.org.au/information-for-family-friends](http://safesteps.org.au/information-for-family-friends).