



safe steps چیست؟

مرکز پاسخگویی به خشونت خانگی safe steps اولین خدمات پاسخگویی به زنان و کودکانی است که در تمام ایالت ویکتوریا خشونت خانگی را تجربه میکنند. ما به زنان و کودکان کمک میکنیم تا از خشونت خانگی رهایی یابند و به دور از بدرفتاری و تجاوز زندگی کنند.

اگر شما یا کسی که میشناسید به کمک نیاز دارد...

جهت دریافت اطلاعات و حمایت محرمانه از طریق شماره تلفن بیست و چهار ساعته 1800 015 188 با safe steps تماس حاصل فرمائید

خدمات ترجمه محیاست

سرویس خدماتی safe steps دوستدار LGBTQIA هاست و به فرهنگها احترام میگذارد. ما متعهدیم تا به همه زنان (از جمله ترنس ها و transfeminine ها) و همه بچه ها با هر قومیت، نژاد، گرایش جنسی، مذهبی و یا هر سن و توانایی فیزیکی کمک کنیم.

جهت کسب اطلاعات بیشتر به safesteps.org.au مراجعه فرمائید

خشونت خانگی هرگز قابل قبول نیست

اگر خشونت خانگی را تجربه کرده اید احتمالاً احساس ترس، گیجی یا دست پاچی کرده اید که عکس العملی طبیعی است.

مهم است که به خاطر بسپارید که رابطه ای که در آن خشونت و تجاوز است صرف نظر از عواقب آن هرگز قابل قبول نیست. فرد خشن ممکن است برای خشن بودنش بهانه بیاورد یا شما را مقصر رفتارش بداند، اما **خشونت هرگز تقصر شما نیست**. این همیشه فرد خشن است که تمام مسئولیت خشونت را به عهده دارد.



شما حق دارید که به دور از خشونت خانگی زندگی کنید



• پاسخ • اجتناب • بهبود



مرکز پاسخگویی 24 ساعته ی شما

برای مداخله، حمایت

و دفاع در تمام ایالت

آیا نگرانید شخصی خشونت خانگی یا تجاوز را تجربه میکند؟

در صورتی که نگرانید دوست، عضوی از خانواده، همکار، همسایه یا کسی که میشناسید خشونت خانگی را تجربه می کند با **safe steps** و از طریق شماره تلفن بیست و چهار ساعته **1800 015 188** تماس حاصل فرمائید.

یک مددکار حرفه ای **safe steps** در زمینه خشونت خانگی میتواند به شما کمک میکند تا بهترین راه ها را برای نزدیک شدن به آن فرد، کمک کردن به او و آگاهی دادن به او در مورد حمایت های موجود از جمله **safe steps** پیدا کنید.

میتوانید جهت کسب اطلاعات بیشتر به

safesteps.org.au/information-for-family-friends مراجعه فرمائید.

safe steps چگونه میتواند یاری رسان باشد

• زمانی که با **safe steps** و از طریق شماره تلفن بیست و چهار ساعته **1800 015 188** تماس بگیرید تا با یک مددکار حرفه ای و آموزش دیده در زمینه خشونت خانگی صحبت خواهید کرد.

مددکار اجتماعی میتواند به شما یاری رساند...

- چه خواهید در رابطه بمانید چه قصد ترک آن را دارید به دنبال گزینه هایی برای بالا برن امنیت خود باشید
- برای ایمن نگاه داشتن خود و فرزندان یک برنامه ی ایمنی شخصی داشته باشید
- به محل سکونت اضطراری ایمن برای خود، فرزندان (و حیوان خانگی خود) دسترسی داشته باشید
- زمانی که فرد متجاوز میبایست طبق قانون خانه را ترک کند در منزل به همراه فرزندان بمانید
- به حق و حقوق قانونی خود اشراف داشته باشید
- با پلیس تماس بگیرید و برای یک حکم مداخله درخواست دهید
- با موسسات محلی حمایتی در ناحیه خود تماس بگیرید

خشونت خانگی چیست؟

هرگونه تهدید و رفتار تجاوز گرانه ای که بین افراد خانواده یا آنهایی که روابط نزدیک دارند رخ میدهد و باعث میشود فرد نگران امنیت خود و یا امنیت دیگران باشد خشونت خانگی نامیده میشود.

خشونت خانگی شامل این موارد میشود.

- خشونت جنسی و جسمی
 - خشونت احساسی و روانی
 - خشونت مالی مانند دریغ کردن پول
 - کنترل کردن آنچه میتوانید و نمیتوانید انجام دهید
 - دور نگه داشتن شما از خانواده و دوستان
 - ممانعت از خروج شما از منزل
 - تهدید کردن شما یا سایر افراد مانند فرزندان یا اعضاء خانواده گسترده
 - آسیب زدن به آنچه شما دوست دارید مانند حیوانات خانگی یا لوازم شخصیتان
- جهت کسب اطلاعات بیشتر در مورد اینکه خشونت خانگی چیست به safesteps.org.au مراجعه فرمائید.