

Aile içi şiddet asla kabul edilemez.

Eğer aile içi şiddet yaşıyorsanız korkmuş, şaşkın veya bunalmış hissedebilirsiniz - bu normal bir tepkidir.

Bir ilişkide istismarın, koşullar ne olursa olsun **hiçbir zaman kabul edilemeyeceğini** hatırlamak önemlidir. Şiddet uygulayan kişi, şiddet için bahaneler üretebilir veya davranışlarının suçunu size atabilir. Ama şiddet sizin suçunuz değildir. Şiddetin sorumluluğu her zaman şiddet uygulayan kişiye aittir.



Safe steps nedir?

safe steps Aile Şiddeti Cevap Hattı, aile şiddeti gören kadın ve çocuklar için Victoria eyaleti çapındaki ilk cevap hattıdır. Kadınların ve çocukların aile içi şiddetten kurtulmalarına ve istismara maruz kalmadan yaşamalarına yardım ediyoruz.

Eğer sizin veya tanıdığınız birinin yardıma ihtiyacı varsa...

Safe steps'i 7 gün 24 saat 1800 015 188 numaralı telefondan gizli destek ve bilgi almak için arayabilirsiniz.

Çevirmen hizmetleri mevcuttur.

safe steps, LGBTIQA dostu ve kültürel farklılıklara saygılı bir hizmettir. Her etnisiteden, ırktan, cinsel yönelimden, inançtan, yaştan ve fiziksel kabiliyetten kadın ve çocuklara (transseksüel kadın ve transfeminen şahıslar da dahil) yardım etmeye kararlıyız.

Daha fazla bilgi için, safesteps.org.au adresini ziyaret edin.



Aile içi şiddetten uzak biçimde yaşamaya hakkınız vardır.



• Cevap ver • Önle • iyileş



Müdahale, destek ve avukatlık için eyalet çapında 7/24 aile içi şiddet cevap hattı.



Aile içi şiddet nedir?

Aile içi şiddet, şiddete maruz kalan kişinin **kendi veya başka birinin güvenliğinden** endişe etmesine sebep olan, bir ailede veya yakın ilişkide gerçekleşen **tehditvari veya istismar edici davranıştır.**

Aile içi şiddet şunları içerir...

- Fiziksel ve cinsel istismar
- Duygusal ve psikolojik istismar
- Paradan yoksun bırakma gibi maddi istismar
- Neyi yapıp neyi yapamayacağınızın kontrolü
- Aile ve arkadaş çevrenizden soyutlanmanız
- Evden ayrılmanızın engellenmesi
- Sizin veya çocuk veya uzak akrabaların tehdit edilmesi
- Evcil hayvanınız veya kişisel eşyalarınız gibi sevdiğiniz şeylere zarar verilmesi

Aile içi şiddetin ne olduğuna dair daha fazla bilgi için, safesteps.org.au adresini ziyaret edin

safe steps nasıl yardımcı olabilir

- **safe steps** 7/24 cevap hattını **1800 015 188** numaralı telefondan aradığınızda, profesyonel eğitim almış bir aile içi şiddet destek elemanı ile görüşeceksiniz.

Destek elemanı size yardım edebilir...

- İlişkinizi devam ettirmek veya ayrılmak istemenize bakmaksızın güvenliğinizi artıracak seçenekleri keşfedin
- Sizi ve (varsa) çocuklarınızı güvende tutmaya yönelik bir kişisel emniyet planı oluşturun
- Kendiniz, çocuklarınız ve hayvanlarınız için güvenli acil durum konaklamasına erişim sağlayın
- İstismarcı, yasa gereği evden uzaklaştırılırken siz, çocuklarınızla birlikte kendi evinizde oturun
- Yasal hak ve yeteneklerinizi anlayın
- Polisle iletişime geçin veya bir müdahale emri için başvuruda bulunun
- Bölgenizdeki yerel destek kuruluşlarıyla iletişime geçin

Tanıdığınız birinin aile içi şiddet ya da tacize maruz kaldığından mı endişeleniyorsunuz?

Eğer bir arkadaşınızın, aile üyenizin, iş arkadaşınızın, komşunuzun ya da tanıdığınız başka birinin aile içi şiddete maruz kaldığını düşünüyorsanız lütfen **safe steps 7/24 telefon hattını 1800 015 188 numaralı telefondan arayın.**

Bir **safe steps** uzman aile içi şiddet destek elemanı; kişiye yaklaşımdaki en iyi yöntemi belirleme, onlara yardım etme ve güvenli yardımlar da dahil olmak üzere mevcut destek servislerinin varlığından haberdar etme konularında sizinle konuşacaktır.

Daha fazla bilgi için, safesteps.org.au/information-for-family-friends adresini ziyaret edebilirsiniz.