

Bạo lực gia đình chưa bao giờ là điều bình thường

Nếu bạn đang phải chịu đựng bạo lực gia đình, bạn có thể cảm thấy sợ hãi, hoang mang hoặc bị xúc động – đây là phản ứng thông thường.

Điều quan trọng là bạn hãy nhớ rằng một mối quan hệ bạo hành **chưa bao giờ là điều bình thường** trong bất kể trường hợp nào. Người bạo hành có thể bao biện cho hành vi bạo lực hoặc đổ lỗi cho bạn đối với hành động của họ. **Nhưng hãy luôn nhớ rằng bạo lực không phải lỗi do bạn.** Trách nhiệm đối với hành vi bạo lực luôn luôn thuộc về kẻ bạo hành.



safe steps là gì?

Trung tâm Ứng phó với Bạo lực Gia đình **safe steps** là tổ chức ứng phó đầu tiên trên toàn bang Victoria dành cho phụ nữ và trẻ em đang phải chịu đựng bạo lực gia đình. Chúng tôi hỗ trợ phụ nữ và trẻ em thoát khỏi bạo lực gia đình và có cuộc sống không bạo hành.

Nếu bạn hay một người quen của bạn cần trợ giúp...

Hãy gọi điện cho đường dây hoạt động 24/7 của safe steps 1800 015 188 để được bí mật hỗ trợ và cung cấp thông tin.

Chúng tôi có đội ngũ biên-phiên dịch viên.

safe steps là một tổ chức thân thiện với cộng đồng LGBTIQA và tôn trọng các nền văn hóa. Chúng tôi cam kết hỗ trợ tất cả phụ nữ (bao gồm phụ nữ chuyển giới, các cá nhân nhận diện là người theo thiên hướng nữ tính (transfeminine)) và trẻ em thuộc tất cả các sắc tộc, chủng tộc, xu hướng tình dục, tôn giáo, độ tuổi, năng lực thể chất.

Để biết thêm thông tin, vui lòng ghé thăm safesteps.org.au



• Ứng phó • Ngăn ngừa • Phục hồi



Bạn có quyền được hưởng cuộc sống không bạo lực gia đình.



Trung tâm ứng phó với bạo lực gia đình 24/7 trên toàn bang chuyên can thiệp, hỗ trợ, bảo vệ các nạn nhân.



Bạo lực gia đình là gì?

Bạo lực gia đình là bất cứ hành vi bạo hành hay đe dọa nào diễn ra giữa các thành viên trong gia đình hay trong mối quan hệ tình cảm mà khiến cho một người chịu đựng hành vi này có cảm giác **lo sợ cho sự an toàn của bản thân** hay sự an toàn của một người khác.

Bạo lực gia đình bao gồm...

- Bạo hành thể xác và tình dục
- Bạo hành cảm xúc và tâm lý
- Bạo hành về tài chính, ví dụ: giữ tiền bạc
- Kiểm soát những điều bạn có thể và không thể làm
- Cách ly bạn khỏi các mối quan hệ gia đình và bạn bè
- Ngăn chặn bạn rời khỏi nhà
- Đe dọa bạn và những người khác như con cái hay bố mẹ và họ hàng
- Gây tổn thương hay làm thiệt hại những điều bạn yêu quý như thú nuôi hay tài sản cá nhân

Để biết thêm thông tin về bạo lực gia đình, hãy ghé thăm safesteps.org.au

Cách safe steps có thể hỗ trợ

- Khi bạn gọi điện cho đường dây điện thoại trả lời 24/7 của **safe steps** theo số **1800 015 188**, bạn sẽ được nói chuyện với nhân viên hỗ trợ liên quan đến bạo lực gia đình được đào tạo chuyên nghiệp.

Nhân viên hỗ trợ có thể giúp bạn...

- Tìm kiếm các giải pháp để tăng cường sự an toàn cho bạn, tìm hiểu liệu bạn muốn tiếp tục hay kết thúc mối quan hệ
- Lập kế hoạch an toàn cá nhân để đảm bảo sự an toàn cho bạn và con của bạn
- Hỗ trợ tiếp cận các cơ sở lưu trú khẩn cấp an toàn cho bạn, con của bạn và thú nuôi (nếu có)
- Ở chung nhà với bạn, con của bạn trong thời gian kê bạo hành bị pháp luật buộc phải ra khỏi nhà
- Hiểu rõ các quyền lợi và đặc quyền pháp lý của bạn
- Liên lạc với Cảnh sát hoặc nộp đơn xin lệnh can thiệp
- Liên lạc với các tổ chức hỗ trợ địa phương tại nơi bạn sống

Bạn lo lắng vì một người bạn quen biết đang phải chịu đựng bạo lực hay ngược đãi trong gia đình?

Nếu bạn lo lắng vì một người bạn, một người thân trong gia đình, đồng nghiệp, hàng xóm, hay người mà bạn quen biết đang phải chịu đựng bạo lực gia đình, xin hãy **gọi điện cho đường dây điện thoại 24/7 của safe steps theo số 1800 015 188.**

Một nhân viên hỗ trợ bạo lực gia đình là chuyên viên của **safe steps** có thể trao đổi với bạn về phương pháp tốt nhất để tiếp cận người đó, giúp đỡ họ và cho họ biết về các dịch vụ hỗ trợ dành cho họ trong đó có cả chương trình của **safe steps**.

Để biết thêm thông tin, vui lòng ghé thăm safesteps.org.au/information-for-family-friends.