

La violenza domestica non è accettabile

Se sei vittima di violenza domestica potresti sentirti spaventata, confusa o sopraffatta: queste emozioni sono normali.

È importante ricordare che in una relazione gli abusi sono **sempre sbagliati**, a prescindere dalle circostanze. Chi commette abusi potrebbe cercare scuse per il suo comportamento violento o addossarti la responsabilità delle sue azioni. **Ma la violenza non è colpa tua.** La responsabilità è sempre di chi ricorre alla violenza.



Che cos'è safe steps?

Il Centro di intervento contro la violenza domestica **safe steps** è il servizio di primo intervento dello stato di Victoria dedicato a donne e bambini che affrontano situazioni di violenza domestica. Aiutiamo donne e bambini a liberarsi dalla violenza tra le mura di casa e a vivere al sicuro.

Se tu o qualcuno che conosci avete bisogno di aiuto...

Chiama safe steps 24/7 al 1800 015 188 per informazioni e sostegno in forma anonima.

Sono disponibili servizi di traduzione.

safe steps è un servizio LGBTQIA-friendly e attento alle diversità culturali. Ci impegniamo ad aiutare donne (incluse le donne transgender e gli individui con identità transfemminile) e bambini di ogni appartenenza etnica, razza, orientamento sessuale, religione, età e abilità fisica.

Per maggiori informazioni, visita safesteps.org.au



• Agisci • Previeni • Salvati



Hai il diritto di vivere al sicuro dalla violenza domestica



Il tuo centro di intervento contro la violenza domestica attivo 24/7 in tutto lo stato, per intervento, sostegno e appoggio.



Che cos'è la violenza domestica?

La violenza domestica consiste in qualsiasi **comportamento minaccioso o violento** tra persone di una stessa famiglia o all'interno di una relazione che porta chi lo subisce a **temere per la propria incolumità** o per quella di un'altra persona.

La violenza domestica include...

- Violenza fisica o sessuale
- Violenza emotiva o psicologica
- Violenza economica, ad esempio negandoti soldi
- Controllare ciò che puoi o non puoi fare
- Isolarti da famiglia e amici
- Impedirti di uscire di casa
- Minacciare te o altre persone, come ad esempio i tuoi figli o altri membri della famiglia
- Nuocere o danneggiare ciò a cui tieni, ad esempio animali o effetti personali

Per maggiori informazioni su cos'è la violenza domestica visita safesteps.org.au

Come *safe steps* può aiutarti

- Quando chiami la linea di aiuto **safe steps** (attiva 24/7) al **1800 015 188** parlerai con un operatore professionista specializzato in casi di violenza domestica.

L'operatore potrà aiutarti a...

- Capire come stare più al sicuro, sia che tu desideri interrompere la tua relazione o no
- Creare un piano di sicurezza personale pensato per tenere te e i tuoi bambini al sicuro
- Ottenere una sistemazione di emergenza sicura per te, i tuoi bambini e i tuoi animali (se ne hai)
- Restare a casa tua, con i tuoi bambini, costringendo per legge la persona violenta ad andarsene
- Conoscere i tuoi diritti legali
- Entrare in contatto con la polizia o richiedere un suo intervento
- Entrare in contatto con agenzie di supporto nella tua zona

Temi che qualcuno che conosci sia vittima di violenza domestica?

Se sei preoccupata che un'amica, un membro della tua famiglia, una collega, una vicina di casa o qualcuno che conosci sia vittima di violenza domestica, **chiama safe steps al 1800 015 188 (attivo 24/7)**.

Un operatore di **safe steps** specializzato in casi di violenza domestica ti potrà consigliare sulla maniera migliore per avvicinare la vittima, aiutarla e metterla a conoscenza dei servizi di supporto ai quali può rivolgersi, tra cui **safe steps**.

Per maggiori informazioni, puoi visitare safesteps.org.au/information-for-family-friends.