

## Η ενδοοικογενειακή βία δεν είναι ποτέ αποδεκτή

Αν βιώνετε ενδοοικογενειακή βία, μπορεί να νιώθετε τρομαγμένοι, μπερδεμένοι ή καταβεβλημένοι – είναι φυσιολογική αντίδραση.

Πρέπει να θυμόμαστε ότι η κακοποίηση σε μια σχέση δεν είναι **ποτέ αποδεκτή**, ανεξαρτήτως των περιστάσεων. Το βίαιο άτομο μπορεί να προβάλει δικαιολογίες για την άσκηση βίας ή να κατηγορήσει εσάς για τη συμπεριφορά του. **Για τη βία όμως δεν ευθύνεστε εσείς.** Την ευθύνη για τη βία την έχει πάντα το άτομο που την ασκεί.



## Τι είναι το safe steps;

Το Κέντρο Αντιμετώπισης Ενδοοικογενειακής Βίας **safe steps** είναι η υπηρεσία άμεσης αντιμετώπισης της Πολιτείας της Βικτώριας για γυναίκες και παιδιά που βιώνουν ενδοοικογενειακή βία. Βοηθάμε γυναίκες και παιδιά να ξεφύγουν από την ενδοοικογενειακή βία και να ζήσουν χωρίς κακοποίηση.

## Αν εσείς ή κάποιος που ξέρετε χρειάζεται βοήθεια...

**Καλέστε το safe steps όλο το 24ωρο, 7 μέρες την εβδομάδα, στο 1800 015 188 για εμπιστευτική βοήθεια και πληροφορίες.**

Διατίθενται υπηρεσίες μετάφρασης.

Το **safe steps** είναι μια υπηρεσία φιλική προς την LGBTIQΑ κοινότητα και σέβεται την πολιτισμική πολυμορφία. Βοηθάμε με αίσθημα αφοσίωσης όλες τις γυναίκες (μεταξύ των οποίων και τις διαφυλικές γυναίκες και τα διεμφυλικά άτομα) και τα παιδιά όλων των εθνοτήτων, φυλών, σεξουαλικών προσανατολισμών, ηλικιών και σωματικών ικανοτήτων.

**Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφτείτε το [safesteps.org.au](https://safesteps.org.au)**



• Αντιμετωπίστε • Αποτρέψτε • Αναρρώστε



**Έχετε το δικαίωμα να ζήσετε χωρίς ενδοοικογενειακή βία.**



# Το κέντρο αντιμετώπισης της ενδοοικογενειακής βίας λειτουργεί 24 ώρες καθημερινά σε όλη την Πολιτεία για επέμβαση, υποστήριξη και υπεράσπιση.



## Τι είναι ενδοοικογενειακή βία;

Η ενδοοικογενειακή βία είναι οποιαδήποτε **απειλητική ή βίαιη συμπεριφορά** που συμβαίνει ανάμεσα στα μέλη μιας οικογένειας ή στενής σχέσης και που έχει ως αποτέλεσμα το άτομο που βιώνει τη συμπεριφορά να **φοβάται για την ασφάλειά του** ή για την ασφάλεια ενός άλλου ατόμου.

Η ενδοοικογενειακή βία περιλαμβάνει...

- Τη σωματική και σεξουαλική κακοποίηση
- Τη συναισθηματική και ψυχολογική κακοποίηση
- Την οικονομική κακοποίηση, όπως την παρακράτηση χρημάτων
- Τον έλεγχο του τι μπορείτε και τι δεν μπορείτε να κάνετε
- Την απομόνωσή σας από την οικογένεια και τους φίλους
- Την παρεμπόδιση σας από το να εγκαταλείψετε το σπίτι
- Τον εκφοβισμό προς εσάς ή άλλα άτομα, όπως παιδιά ή μέλη της ευρύτερης οικογένειας
- Την πρόκληση βλάβης σε πράγματα που αγαπάτε, όπως κατοικίδια ζώα ή προσωπικά αντικείμενα

Για περισσότερες πληροφορίες για το τι είναι η ενδοοικογενειακή βία, επισκεφτείτε το [safesteps.org.au](https://safesteps.org.au)

## Πώς μπορεί να βοηθήσει το *safe steps*

- Όταν καλέσετε την τηλεφωνική γραμμή καθημερινής 24ωρης λειτουργίας του **safe steps** στο **1800 015 188**, θα μιλήσετε με ένα να επαγγελματικά καταρτισμένο υπάλληλο υποστήριξης ενδοοικογενειακής βίας.

### Ο υπάλληλος υποστήριξης μπορεί να σας βοηθήσει να...

- Διερευνήσετε δυνατότητες ενίσχυσης της ασφάλειάς σας, είτε θέλετε να παραμείνετε στη σχέση είτε να φύγετε
- Δημιουργήσετε ένα πλάνο προσωπικής ασφάλειας σχεδιασμένο για να κρατήσει εσάς και τα παιδιά σας ασφαλείς
- Αποκτήσετε πρόσβαση σε έκτακτο κατάλυμα ασφαλείας για εσάς, τα παιδιά και τα κατοικίδια σας (αν έχετε)
- Μείνετε στο σπίτι σας, με τα παιδιά σας, ενώ ο δράστης θα αναγκαστεί εκ του νόμου να αποχωρήσει
- Καταλάβετε τα νόμιμα δικαιώματά και τις υποχρεώσεις σας
- Επικοινωνήσετε με την Αστυνομία ή να κάνετε αίτηση για εντολή δικαστικής προστασίας
- Επικοινωνήσετε με τοπικές αρχές υποστήριξης στην περιοχή σας

## Ανησυχείτε μήπως κάποιος που ξέρετε βιώνει ενδοοικογενειακή βία ή κακοποίηση;

Αν ανησυχείτε μήπως ένας φίλος, ένα μέλος της οικογένειας, ένας συνάδελφος, ένας γείτονας ή κάποιος άλλος που ξέρετε βιώνει ενδοοικογενειακή βία, παρακαλούμε **καλέστε την τηλεφωνική γραμμή καθημερινής 24ωρης λειτουργίας στο 1800 015 188.**

Ένας υπάλληλος υποστήριξης του **safe steps** ειδικευμένος σε θέματα ενδοοικογενειακής βίας μπορεί να σας πληροφορήσει για τους καλύτερους τρόπους να προσεγγίσετε το άτομο, να το βοηθήσετε και να το ενημερώσετε για τις διαθέσιμες υπηρεσίες υποστήριξης, περιλαμβανομένου του **safe steps**.

Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε επίσης να επισκεφτείτε το [safesteps.org.au/information-for-family-friends](https://safesteps.org.au/information-for-family-friends).